

Skills	Intramuskuläre (i.m.) Injektion	Bewertung
Indikation	Verabreichung von Medikamenten in das Muskelgewebe (Depowirkung)	
Kontraindikation	Schockzustände, akuter Herzinfarkt, Blutgerinnungsstörung, Hämatome an der Injektionsstelle	
Vorbereitung der Materialien (ggf. Funktionsprüfung)	<ul style="list-style-type: none"> • Einmalhandschuhe, sterilisierte • Hautdesinfektionsmittel, sprüh • Aufziehkanüle, steril • Injektionskanüle, steril • Einmalspritze • Ampulle (Medikament) • Tupfer, sterilisierter • Pflaster • Abwurfbehälter, stichsicher • Tablett 	
Vorbereitung des Pflegeempfängers	Positionierung auf Arbeitshöhe (im liegen oder sitzen)	
	störende Kleidung / Materialien entfernen (Privats- u. Intimsphäre beachten)	
	Arbeitsmittel, -fläche (Ablage, Abwurf) in Reichweite	
Durchführung der Maßnahme	Anlegen der Einmalhandschuhe	
	Lokalisierung des Injektionsortes, etwa 5 cm (3-Fingerbreit) unterhalb Schulterhöhe in die höchste Vorwölbung des Muskels (M. deltoideus)	
	Desinfektion des Injektionsortes: sprühen, mit Tupfer wischen (= mechanische Reinigung), sprühen, Einwirkzeit beachten (= chemische Desinfektion)	
	Steriles Aufziehen des zu injizierenden Medikaments und Aufziehkanüle danach in die Abwurfbox entsorgen	
	Punktion: Injektionskanüle schnell und senkrecht bis in den Muskel einstechen, bei Bedarf Haut spannen	
	langsam Injizieren	
	Kanüle rasch extrahieren und in die Abwurfbox entsorgen	
	Injektionsort mit Hilfe des Tupfers komprimieren und Anbringen des Pflasters	
Information an den Pflegeempfänger	Bezüglich des Ergebnisses, erste fachliche Einschätzung und weiters Vorgehen	