

Skills	Einmalblasenkatheterismus bei der Frau (zwei PK)	Bewertung
Indikation	diagnostische Uringewinnung bzw. therapeutische Urinableitung	
Kontraindikation	bei Verlegung der Harnröhre (Tumor)	
Vorbereitung der Materialien (ggf. Funktionsprüfung)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einmalhandschuhe, steril</li> <li>• Katheterset (Urin-Auffangschale, Tupferschale mit 5 Mulltupfer, Schlitz-/Lochtuch, Arbeitstuch)</li> <li>• Kathetergleitgel</li> <li>• Octenisept</li> <li>• Einmalkatheter</li> </ul>	
Vorbereitung des Pflegeempfängers	Positionierung auf Arbeitshöhe (im Liegen)	
	störende Kleidung / Materialien entfernen (Privats- u. Intimsphäre beachten)	
	Arbeitsmittel, -fläche (Ablage, Abwurf) in Reichweite	
Durchführung der Maßnahme	Katheterset öffnen (Non-Touch-Technik)	
	sterile Einmalhandschuhe anlegen	
	Tupferschale mit Tupfer steril mit Octenisept auffüllen lassen	
	Gleitgel und Einmalkatheter steril angeben lassen und auf die Arbeitsfläche ablegen. Gel auf Katheterspitze auftragen	
	Schlitz-/Lochtuch und Urin-Auffangschale mit gefüllter Tupferschale steril im Bett positionieren	
	Schamlippen mit einer Hand spreizen und Position halten	
	mit Pinzette die Tupfer aus der Schale entnehmen und an den großen (li./re.) und kleinen Schamlippen (li./re.) von vorne nach hinten eine Wischdesinfektion durchführen	
	Mit dem letzten Tupfer Harnröhrenmündung desinfizieren und darstellen (Einwirkzeit beachten), Pinzette abwerfen	
	Einmalkatheter steril einführen bis Urin in die Auffangschale abfließen kann	
	Katheter entfernen und abwerfen	
Information an den Pflegeempfänger	Bezüglich des Ergebnisses, erste fachliche Einschätzung und weiters Vorgehen	