

Skills	Blutzuckermessen, kapillare	Bewertung
Indikation	Kapillare Blutentnahme zur Diagnostik (Blutzuckerspiegel)	
Kontraindikation	bei Wunden, Entzündungen, Ödeme, Hämatome oder Hauterkrankungen an der Punktionsstelle	
Vorbereitung der Materialien (ggf. Funktionsprüfung)	<ul style="list-style-type: none"> • Einmalhandschuhe, sterilisierte • Hautdesinfektionsmittel, sprüh • Stechhilfe • Teststreifen • Messgerät • Tupfer, sterilisierter • Pflaster • Tablett 	
Vorbereitung des Pflegeempfängers	Positionierung auf Arbeitshöhe (im Liegen oder Sitzen)	
	störende Kleidung / Materialien entfernen (Privats- u. Intimsphäre beachten)	
	Arbeitsmittel, -fläche (Ablage, Abwurf) in Reichweite	
Durchführung der Maßnahme	Vorbereitung der Stechhilfe (Lanzettentrommel einlegen, passende Stechtiefe einstellen)	
	Einmalhandschuhe anlegen	
	Punktionsstelle auswählen (seitliche Fingerbeere des Mittel-, Ring- oder Kleinenfinger)	
	Desinfektion des Punktionsortes: sprühen, mit Tupfer wischen (= mechanische Reinigung), sprühen, Einwirkzeit beachten (= chemische Desinfektion)	
	richtigen Teststreifen entnehmen und in das Messgerät korrekt einführen	
	Stechhilfe fest gegen den Punktionsort drücken und auslösen	
	Blutstropfen ausreichend mit der Blutauftragsfläche/ -kante des Teststreifens berühren	
	Punktionsstelle bei Nachblutung mit Tupfer komprimieren	
	Messwert ablesen und Teststreifen abwerfen	
	Stechhilfe für die nächste Punktion vorbereiten	
Information an den Pflegeempfänger	Bezüglich des Messwertes, erste fachliche Einschätzung und weiters Vorgehen	